

Міністерство освіти і науки України

Державний заклад «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені
К.Д. Ушинського»



Програмні вимоги
до вступного фахового випробування
для абітурієнтів на здобуття освітнього ступеня «Бакалавр»
за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»
(на базі ОКР «Молодший спеціаліст»)

Пояснювальна записка

Програмні вимоги до вступного фахового випробування для абітурієнтів на здобуття освітнього ступеня «Бакалавр» за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» (на базі ОКР «Молодший спеціаліст»), базується на навчальному плані підготовки ОКР «Молодший спеціаліст» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт», навчальних програмах дисциплін, сучасних методик, технологій, тенденцій, сучасних вимог до професійної підготовленості фахівців для сфери фізичної культури і спорту ОКР «Молодший спеціаліст». До участі у вступному іспиті допускаються особи, які завершили навчання та здобули диплом освітньо-кваліфікаційного рівня «Молодший спеціаліст» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт».

Мета вступного іспиту – відбір абітурієнтів до навчання на здобуття освітнього ступеня «Бакалавр» за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт».

Завдання іспиту: 1. Оцінити рівень теоретичної і практичної підготовленості абітурієнтів щодо застосування базових понять і термінів з теорії фізичної культури і спорту, знань та вмінь з організації і використання методів і засобів фізичного виховання та спортивної підготовки. 2. Виявити ступінь підготовленості з уміння систематизувати отримані знання і навички з теорії фізичної культури і спорту. Виходячи з освітньої програми підготовки ОКР «Молодший спеціаліст» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» та сучасних методик, технологій, тенденцій, вимог до фахівця у галузі фізичної культури і спорту, абітурієнт повинен продемонструвати: - розуміння соціальної значущості своєї майбутньої професії, мотивацію до виконання професійної діяльності; - здатність систематизувати і розуміти соціально-значущі проблеми, що виникають у ході професійної діяльності; - володіння в своїй професійній діяльності засобами фізичного виховання та спортивної підготовки і сучасними методиками навчання; - здатність застосовувати методи оцінки явищ і процесів; - здатність здійснювати професійну діяльність у галузі фізичної культури і спорту.

Вступний іспит передбачає проведення письмового тестування, яке містить 36 запитань із чотирма варіантами відповідей. Абітурієнту необхідно, обрати одну, а в деяких випадках можливо кілька правильних відповідей. Від кількості правильних відповідей залежить підсумкова сума балів із вступного випробування. Питання, які містить письмове тестування передбачають виявлення знань випускників ОКР «Молодший спеціаліст» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт», з циклів навчального плану та соціально-гуманітарної підготовки, природничо-наукової підготовки, професійної та практичної підготовки.

ЗМІСТ ПРОГРАМИ

ТЕМА 1. Вихідні поняття теорії і методики фізичного виховання. Фізична культура. Фізична культура як процес. Фізична культура як результат. Фізичне виховання. Фізичне здоров'я. Фізичний розвиток. Фізична підготовка, фізична підготовленість, фізичне вдосконалення. Фізичний стан. Фізичні якості. Фізичний розвиток. Розвиток фізичних якостей. Фізична рекреація. Фізична реабілітація. Рухова активність. Норма. Рухова діяльність, рухова активність, рухові вміння, рухові навички. Навчання рухових дій у фізичному вихованні. Основні завдання, форми і засоби фізичної культури. Зародження спортивної термінології. Сучасні проблеми української спортивної термінології. Основні термінологічні поняття галузі.

ТЕМА 2. Фізичне виховання як соціальне явище. Специфічні ознаки фізичного виховання. Система фізичного виховання. Напрями функціонування фізичного виховання як соціального явища. Засоби фізичного виховання та спортивної підготовки. Методи, що застосовуються у фізичному вихованні

ТЕМА 3. Педагогічний процес у сфері фізичного виховання. Принципи у фізичному вихованні. Структурні компоненти педагогічного процесу при формуванні фізичної культури особистості людини. Принципи побудови занять. Виховання особистісних якостей.

ТЕМА 4. Наукові основи фізичного виховання. Мотивація діяльності у фізичному вихованні. Мотиви, потреби і мотивація. Теорія стомлення і відновлення. Навантаження і відпочинок у фізичному вихованні. Теорія адаптації. Теорія функціональних резервів. Енергетичні правила розвитку людини. Гендерний підхід у фізичному вихованні.

ТЕМА 5. Нормативно-правова база у сфері фізичного виховання і спорту. Діяльність у сфері фізичної культури в Україні. Закон України «Про фізичну культуру і спорт». Основні напрямки впровадження фізичної культури і спорту. Національна доктрина розвитку фізичної культури і спорту.

ТЕМА 6. Планування, контроль і облік у фізичному вихованні. Поняття про планування, його види та зміст. Вимоги до планування. Характеристика основних документів планування. Контроль та облік у процесі фізичного виховання.

ТЕМА 7. Управління процесом фізичного виховання. Ключові поняття з професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту. Основи історії становлення та розвитку фізичної культури і спорту. Організаційні форми роботи фахівця у сфері фізичної культури і спорту. Моделювання у фізичному вихованні. Прогнозування у фізичному вихованні. Контроль в управлінні фізичним вихованням. Програмування занять у фізичному вихованні. Корекція програм занять у процесі фізичного виховання. ефективність системи фізичного виховання. Методи тренувань у фізичному вихованні і спорті. Методи обліку і контролю під час тренувального процесу. Види самоконтролю спортсмена під час тренувального процесу. Організація та проведення спортивних змагань.

ТЕМА 8. Здоровий спосіб та стиль життя.

Загальна теорія здоров'я. Здоровий спосіб та стиль життя. Раціональне харчування. Основи гігієни. Основи анатомії і фізіології. Основи біохімічних процесів в організмі людини. Функціональні системи організму. Методи підвищення захисних сил організму.

**Таблиця відповідності результатів фахового випробування для абітурієнтів
щодо вступу на здобуття освітнього ступеня «Бакалавр» за спеціальністю 017
«Фізична культура і спорт» (на базі ОКР «Молодший спеціаліст») значенням 200-
бальної шкали**

Кількість правильних відповідей	Кількість балів	Кількість правильних відповідей	Кількість балів
36	200	20	168
35	198	19	165
34	196	18	162
33	194	17	160
32	192	16	155
31	190	15	150
30	188	14	145
29	186	13	140
28	184	12	135
27	182	11	130
26	180	10	125
25	178	9	120
24	176	8	115
23	174	7	110
22	172	6	105
21	170	5	100

ЛІТЕРАТУРА

до програмних вимог фахового випробування для абітурієнтів щодо вступу на здобуття освітнього ступеня «Бакалавр» за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» (на базі ОКР «Молодший спеціаліст»)

Базова література:

1. Борисова О. В. Современный профессиональный спорт и пути его развития в Украине (на материале тенниса): монография. Киев : Центр учебной литературы, 2011. 310 с.
2. Бріскін Ю. Спорт інвалідів у міжнародному олімпійському русі : [монографія] Львів : Край, 2006. 346 с.
3. Булатова М. М. Енциклопедія олімпійського спорту в запитаннях і відповідях. Київ : Олімпійська література, 2009. 400 с.
4. Диференціація фізичної підготовки спортсменів : монографія / авт. кол.: Линець М. М., Чичкан О. А., Хіменес Х. Р. [та ін.] ; за заг. ред. М. М. Линця. Львів : ЛДУФК, 2017. 304 с.
5. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання: Загальні основи теорії і методики фізичного виховання Т. 1. К. : В-во НУФВСУ «Олімпійська література», 2012. 391 с.
6. Линець М. Індивідуалізація та диференціація фізичної підготовки спортсменів *Фізична активність, здоров'я і спорт*. 2016. № 2(24). С. 34–44.
7. Нерода Н. Характеристика європейської моделі професійного спорту та її відмінності від американської. *Спортивна наука України*. 2016. № 2(72). С. 68–72. Режим доступу: <http://sportsscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/418>
8. Олімпійський спорт : в 2 т. / В. Н. Платонов, М. М. Булатова, С. Н. Бубка [и др.] ; под общ. ред. В. Н. Платонова. Киев : Олимп. л-ра, 2009. Т. 1. 736 с.
9. Олімпійський спорт : в 2 т. / В. Н. Платонов, М. М. Булатова, С. Н. Бубка [и др.] ; под общ. ред. В. Н. Платонова. Киев : Олимп. л-ра, 2009. Т. 2. 696 с.
10. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для студ. высш. учеб. завед. физ. воспитания и спорта] .Киев : Олимпийская литература, 2004. 808 с.
11. Платонов В. Н., Гуськов С. И, Линець М. М., Юшко Б. Н. Профессиональный спорт. Киев : Олимпийская литература, 2000. 392 с.
12. Платонов В. М. Енциклопедія Олімпійського спорту України. Київ: Олімпійська література, 2005. 464с.

Допоміжна література:

1. Бріскін Ю. Адаптивний спорт. Спеціальні Олімпіади: навч. посіб. Львів : Ахілл, 2003. 128 с.
2. Приступа Е. Н. Решение проблем современной молодежи средствами олимпийского образования *Sportul Olimpic și sportul pentru toți: materialele Congresului Șt. Intern.* Chișinău, 2011. Vol. 1. P. 148–151.
3. Сухов В. Особливості організації відбору баскетболістів до студентських команд США *Спортивна наука України*. 2017. № 5(81). С. 41–45. Режим доступу: <http://sportsscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/647/625>
4. Improvement of sportsmen physical fitness during previous basic training (based on sport orienteering material) / Khrystyna Khimenes, Mykhailo Lynets, Yuriy Briskin, Maryan

5. Наукові статті, підручники, дисертаційні роботи, автореферати, монографії з обраного виду спорту.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Національний Олімпійський комітет України Режим доступу: <http://www.noc-ukr.org/>
2. Національна баскетбольна асоціація Режим доступу: <https://www.nba.com/>
3. Національна футбольна ліга Режим доступу: <https://www.nfl.com/>
4. Міжнародний Олімпійський комітет Режим доступу: <http://www.olympic.org/>
5. Міжнародна Феерація футболу Режим доступу: [https:// www.fifa.com/](https://www.fifa.com/)
6. НОК України Режим доступу: <http://www.nocukr.org/>
7. Олімпійська арена Режим доступу: <http://www.olimparena.org/>
8. Освітній портал „Веспо” Режим доступу: www.vespo.com.ua
9. Національна бібліотека імені В. І. Вернадського Режим доступу: <http://www.nbuv.gov.ua/>